

課程進度表

日期	時間	課程進度/內容		時數	地點
3/11 3/18 4/8 4/15	9：20- 16：10	調理方法- 脊椎、下背和 腹部、骨盆	脊椎區域、軟骨關節、滑液小面關節、淺層脊椎旁肌群、深層脊椎旁肌群	24	C211
			腹肌、下背部肌肉		
			腰大肌、髂肌、腰小肌、尾骨肌、提肛肌、臀肌		
			髖部深層外轉肌、梨狀肌、閉孔內肌、閉孔外肌、股方肌		

※注意事項：

- 1.本單位保有師資、課程內容、時間及場地等異動權利，若有異動請依照課前簡訊通知為主。
- 2.汽機車請勿從二仁路一段大門口進入校園，請從保安路一段 56 巷前往來賓停車場。