

自備工具材料表

清潔區：

項目	名稱	規格	單位	數量	備註
1	大浴巾	一般家庭用	條	1	
2	小紗布巾	一般家庭用	條	2	一條清潔口腔、一條洗澡。
3	紗布衣	嬰兒用	件	1	XL型號。
4	長袍	嬰兒用、正面開扣型；衣長蓋過腳	件	1	應檢人進入清潔區前，須為嬰兒穿上自己帶來的衣物。
5	圍裙	連上身	件	1	
6	漱口杯	一般家庭用	個	1	示範漱口用。
7	塑膠袋	一般家庭用	個	1	裝濕衣服用。
8	牙線	一般市售，含蠟膨脹型	個	1	
9	棉花棒	一般市售雙頭棉花棒	盒	1	
10	擦手紙	抽取式	包	1	
11	洗手乳	壓擠式	瓶	1	

調製區：

項目	名稱	規格	單位	數量	備註
1	圍裙	連上身	件	1	
2	菜刀	中型	把	1	
3	水果刀	中型	把	1	
4	削皮刀	一般家庭用	支	1	不可有刨絲功能。
5	蘋果	連皮(半顆)，每份重量至少120公克以上	份	1	
6	白煮蛋	已煮熟，連殼、完整	個	1	
7	煮熟的胡蘿蔔	已煮熟，連皮(去頭尾)，每份重量至少100公克	份	1	

遊戲學習區：

項目	名稱	規格	單位	數量	備註
1	圖畫書	適合一歲半幼兒閱讀	本	1	不得加註任何文字或記號。
2	毛巾	一般家庭用	條	1	
3	長袖上衣	一般型式	件	1	
4	麵粉糰	自製	約450g	1	存放在密封容器內。
5	衛生紙	抽取式	包	1	

※【麵粉糰做法】 材料：3杯麵粉 1/4杯沙拉油 水（大約1杯） 鹽半杯  
作法：將以上材料全部揉在一起，存放在密封容器內。

安全醫護區：

項目	名稱	規格	單位	數量	備註
1	生理食鹽水	小瓶	份	2	
2	紗布	2X2 吋(2片裝)	包	3	
3	棉枝	6 吋中型(10支裝)	包	1	
4	藥膏(外傷用)	管狀	條	1	

註：調製區食材、遊戲學習區麵粉糰及安全醫護區之數量為一次練習之量，請同學自行斟酌多備幾份  
刀具為自由攜帶工具，可不自備