

「飛行小寶貝-兒童直排輪」課程-第7梯次

課程進度表

| 課程大綱 | | | | | | |
|------|-------------|--------------|------|----|----|------|
| 日期 | 時間 | 課程進度/內容 | 學/術科 | 時數 | 地點 | 任課教師 |
| 2/20 | 17:00-18:00 | 自我介紹,認識直排輪裝備 | 術科 | 1H | E棟 | 梁亦楊 |
| 2/27 | 17:00-18:00 | 練習穿裝備 | 術科 | 1H | E棟 | 梁亦楊 |
| 3/5 | 17:00-18:00 | 練習踏步往前,踏步往後 | 術科 | 1H | E棟 | 梁亦楊 |
| 3/12 | 17:00-18:00 | 練習正確摔倒姿勢 | 術科 | 1H | E棟 | 梁亦楊 |
| 3/19 | 17:00-18:00 | 練習往前滑,後溜 | 術科 | 1H | E棟 | 梁亦楊 |
| 3/26 | 17:00-18:00 | 練習葫蘆前進,S行前進 | 術科 | 1H | E棟 | 梁亦楊 |

※注意事項：

1. 本單位保有師資課程內容時間及場地等異動權利，若有異動請依照課前簡訊通知為主。
2. 汽機車請勿從二仁路一段大門口進入校園，請從保安路一段56巷前往來賓停車場。