

自備工具材料表

清潔區：

項目	名稱	規格	單位	數量	備註
1	大浴巾	一般家庭用	條	1	
2	小紗布巾	一般家庭用	條	2	一條清潔口腔、一條洗澡。
3	嬰兒紗布衣	嬰兒用	件	1	綁帶完整
4	長袍	嬰兒用、正面開扣型；衣長蓋過腳	件	1	
5	圍裙	連上身	件	1	
6	漱口杯	一般家庭用	個	1	示範漱口用。
7	塑膠袋	一般家庭用	個	1	裝濕衣服用。

調製區：

項目	名稱	規格	單位	數量	備註
1	白煮蛋	已煮熟，連殼、完整。	個	1	
2	胡蘿蔔	已煮熟，連皮（去頭尾），每份重量約100公克。	份	1	
3	蘋果	連皮（半顆），每份重量約100~150公克。	份	1	
4	菜刀	中型	把	1	建議自備
5	水果刀	中型	把	1	建議自備
6	削皮刀	一般家庭用	把	1	建議自備
7	圍裙	連上身	件	1	

遊戲學習區：

項目	名稱	規格	單位	數量	備註
1	圖畫書	適合一歲半幼兒閱讀	本	1	不得加註任何文字或記號。
2	毛巾	一般家庭用	條	1	
3	長袖上衣	一般型式	件	1	
4	麵粉糰	自製(存放在密封盒內)	約450g	1	不得以市售黏土替代

※【麵粉糰做法】 材料：3杯麵粉 1/4杯沙拉油 水（大約1杯） 鹽半杯
作法：將以上材料全部揉在一起，存放在密封容器內。

安全醫護區：

項目	名稱	規格	單位	數量	備註
1	生理食鹽水	小瓶	份	2	
2	紗布	2X2 吋(2 片裝)	包	3	
3	棉枝	6 吋中型(10 支裝)	包	1	

註：調製區食材、遊戲學習區麵粉糰及安全醫護區之數量為一次練習之量，請同學自行斟酌多備幾份。