

## 教學內容

| 課程大綱  |             |              |      |      |    |      |
|-------|-------------|--------------|------|------|----|------|
| 日期    | 時間          | 課程進度/內容      | 學/術科 | 時數   | 地點 | 任課教師 |
| 12/17 | 16:30-18:00 | 自我介紹，認識直排輪裝備 | 術科   | 1.5H | E棟 | 梁亦楊  |
| 12/24 | 16:30-18:00 | 練習穿裝備        | 術科   | 1.5H | E棟 | 梁亦楊  |
| 12/31 | 16:30-18:00 | 練習踏步往前，踏步往後  | 術科   | 1.5H | E棟 | 梁亦楊  |
| 1/7   | 16:30-18:00 | 練習正確摔倒姿勢     | 術科   | 1.5H | E棟 | 梁亦楊  |
| 1/14  | 16:30-18:00 | 練習往前滑，後溜     | 術科   | 1.5H | E棟 | 梁亦楊  |
| 1/21  | 16:30-18:00 | 練習葫蘆前進，S行前進  | 術科   | 1.5H | E棟 | 梁亦楊  |
| 2/4   | 16:30-18:00 | 練習葫蘆煞車       | 術科   | 1.5H | E棟 | 梁亦楊  |
| 2/11  | 16:30-18:00 | 練習滑行時雙腳同時起跳  | 術科   | 1.5H | E棟 | 梁亦楊  |
| 2/18  | 16:30-18:00 | 綜合練習         | 術科   | 1.5H | E棟 | 梁亦楊  |
| 2/25  | 16:30-18:00 | 綜合練習         | 術科   | 1.5H | E棟 | 梁亦楊  |

※校外場地需檢附建築物安檢及消防安檢資料報部